FRANCE
& BELGIQUE

Commandes du mercredi 07/06 au lundi 12/06/23
Livraisons du mardi 13/06 au vendredi 16/06/23

Since 1985

La caroube, une richesse naturelle

Le caroubier est un arbre d'environ 5 à 7 mètres de haut et pouvant vivre jusqu'à 500 ans ! Tout comme de nombreuses légumineuses, il est capable de pousser sur des terrains pauvres et ce miracle a apporté une ressource vitale aux habitants de la Méditerranée, grâce à ses fruits appréciés depuis l'Antiquité pour leur chair douce pouvant être transformée en farine. Notre caroube est cultivée en Espagne par un producteur accompagnant Orkos depuis ses débuts. Il ne met bien sûr aucun engrais, et la récolte à l'ancienne est entièrement manuelle, les caroubes sont décrochées à l'aide de longs bâtons ou de cannes, puis ramassées sur le sol. Si vous ne connaissez pas encore la caroube, nous vous invitons à tester ses gousses, d'environ 15 cm de long, délicieuses et parfumées. C'est un produit économique et déjà disponible à partir de 250g. Certains disent qu'elles ont parfois une saveur rappelant le chocolat. Alors pourquoi s'en priver ? Profitons de ses nombreuses vertus et redonnons ensemble à ce fruit oublié, mais riche en fibres, sa place dans notre alimentation !

Cadeau-surprise
offert dans toutes les commandes de
100 €* et plus
*hors frais de port

Commande par téléphone au **+33 (0)1 64 60 21 11** *(tous les jours de 18 à 20 heures - sauf le mardi)*,
courriel : **serviceclient@orkos.com** ou fax : **+33 (0)1 64 60 21 01**

En promotion cette semaine:

NOIX DE COCO PAGODE LIGHT
DE THAÏLANDE

La noix de coco dans sa jeunesse, pleine de jus et à la chair fine et tendre.

~~20,75 €/kg~~

- 28%
à partir de 12 kg : 14,90 €/kg

- 20%
à partir de 6 kg: 16,60 €/kg
- 10%
à partir de 3 kg: 18,65 €/kg

MANGUE HAYDEN
DU MEXIQUE

Une mangue extraordinaire, charnue et à la saveur unique.

~~20,70 €/kg~~

- 25%
à partir de 6 kg : 15,50 €/kg

- 10%
à partir de 3 kg : 18,60 €/kg

Fruit de la saison

8,35 €/kg

MELON CANARI D'ESPAGNE

La saison des melons espagnols bat son plein. Cueillis à point, ils sont sucrés et savoureux. Le Canari pèse approximativement 2 à 3 kg et se conserve très bien.

10,70 €/kg

Poire Conférence

Sa chair, fondante et légèrement rosée, a un parfum unique qui lui vaut sa réputation.

13,25 €/kg

Nèfle du Japon

Des fruits savoureux et d'un magnifique et intense orange.

12,15 €/kg

Pêche jaune

Agréablement parfumée et bien juteuse.

15,10 €/kg

Cerise rouge

Récoltée dans les vergers de nos petits producteurs espagnols.

Fruits du pays

	Pays		Prix unit.
Abricot blanc	Esp	P	12,85/kg
Cerise rouge	Esp	S	15,10/kg
Kiwi Hayward	Ita	S	10,85/kg
Melon Canari	Esp	P	8,35/kg
Myrtille bq 125g	Esp	S	6,00/p.
Pêche jaune	Esp	P	12,15/kg
Pêche plate blanche	Esp	P	15,20/kg
Poire Conférence	Pay	P	10,70/kg
Pomme Braeburn	Fra	S	9,45/kg
Pomme Fuji	Esp	P	10,00/kg
Pomme Gala	Fra	S	8,80/kg
Pomme Juliet	Fra	S	9,45/kg

Disponibilité des variétés selon les récoltes.

Agrumes

	Pays		Prix unit.
Citron	Esp	P	8,25/kg
Orange douce	Esp	P	8,90/kg
Orange Lane Late	Esp	P	8,80/kg
Pomelo Rubis	Esp	P	9,50/kg

Légumes

	Pays		Prix unit.
Ail	Esp	S	13,60/kg
Bengkoang	Tha	P	18,20/kg
Betterave rge ronde	Esp	S	8,95/kg
Carotte	Ita	S	9,05/kg
Concombre long lisse	Esp	S	8,80/kg
Curcuma	Per	S	15,50/kg
Fenouil	Ita	S	10,05/kg
Gingembre	Per	S	13,75/kg
Herbe à glace bq.250	Esp	P	7,95/p.
Oignon jaune	Fra	S	9,15/kg
Patate douce rose	Esp	P	9,25/kg
Petit pois	Esp	P	12,20/kg
Poivron rouge	Esp	P	11,05/kg
Poivron rouge long	Esp	P	10,40/kg
Pomme de terre	Fra	S	7,60/kg
Topinambour	Fra	S	9,35/kg

Tomates

	Pays		Prix unit.
Tomate Cerise grappe	Esp	S	13,55/kg
Tomate Raf noire	Esp	P	9,15/kg

Choux

	Pays		Prix unit.
Chou-rave vert	Fra	S	4,00/p.

Algues fraîches

	Pays		Prix unit.
A.fr.Ramallo bq.250g	Esp	P	9,90/p.

9,05 €/kg

Carotte

Du plaisir à croquer !

4,00 €/p.

Chou-rave vert

Juteux et sucré juste ce qu'il faut.

13,70 €/kg

Noix de coco sèche

La noix de coco à maturité, le jus se concentre, la chair devient ferme et croquante.

22,20 €/kg

Safou

Fruit sauvage à la saveur entre olive et avocat.

18,65 €/kg

Ananas Queen Victoria

Une saveur agréablement concentrée.

Fruits exotiques

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Ananas Cayenne	Cam	P	13,85/kg	13,16/kg dès 6kg
Ananas Que. Victoria	Tha	P	18,65/kg	17,72/kg dès 6kg
Avocat Fuerte	Esp	P	17,30/kg	16,44/kg dès 4kg
Avocat Hass	Esp	P	17,65/kg	16,77/kg dès 4kg
Avocat Hass mini	Esp	P	14,20/kg	13,49/kg dès 4kg
Banane Canaries	Esp	P	12,10/kg	11,50/kg dès 5kg
Banane Figue	Cam	P	14,05/kg	13,35/kg dès 4kg
Banane Figue Nam Wah	Tha	P	19,10/kg	18,15/kg dès 4kg
Banane Figue-Pomme	Cam	P	14,05/kg	13,35/kg dès 4kg
Banane Plantain	Cam	P	13,80/kg	13,11/kg dès 4kg
Banane Poyo	Rep	S	9,55/kg	
Banane Rose	Cam	P	14,15/kg	13,44/kg dès 4kg
Cabosse de cacao	Cam	P	15,60/kg	14,82/kg dès 2kg
Coco Pagode Light	Tha	P	20,75/kg	19,71/kg dès 4kg
Coco sec	Cam	P	13,70/kg	13,02/kg dès 4kg
Drupe de palmier	Cam	P	18,50/kg	17,58/kg dès 1kg
Durian bq.M-Th Test	Tha	P	87,45/kg	
Durian M-Thong 500g	Tha	P	46,95/p.	44,60/p. dès 4p.
Fruit de la passion	Cam	P	19,40/kg	18,43/kg dès 3kg
Fruit dragon blanc	Tha	P	21,85/kg	20,76/kg dès 3kg
Grenadille	Per	P	23,00/kg	21,85/kg dès 3kg
Mangue Ataulfo	Mex	P	20,95/kg	19,90/kg dès 4kg
Mangue Emeraude	Cam	P	19,20/kg	18,24/kg dès 4kg
Mangue Hayden	Mex	P	20,70/kg	19,67/kg dès 4kg
Papaye Espagne	Esp	P	13,65/kg	12,97/kg dès 4kg
Safou	Cam	P	22,20/kg	21,09/kg dès 3kg
Sève de Palmier450ml	Tha	P	12,95/p.	12,30/p. dès 4p.

Plantes digestives

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Caroube 250g	Esp	P	4,25/p.	4,04/p. dès 12p.
Casse Fistu.déc 220g	Ind	P	11,85/p.	11,26/p. dès 10p.
Casse Fistula bâton	Ind	P	21,80/kg	20,71/kg dès 3kg
Tamarin acidulé	Per	P	21,70/kg	20,62/kg dès 2kg
Tamarin doux 1kg	Tha	P	25,85/kg	24,56/kg dès 3kg

1,85 €/100g

Drupe de palmier

Fruit d'une des nombreuses variétés de palmiers.

12,85 €/kg

Abricot blanc

Tendre et agréablement doux.

23,00 €/kg

Grenadille

Un cœur croustillant au goût fleuri…

Informations générales sur ce catalogue

Les articles de ce catalogue sont soumis aux conditions de vente d'Orkos (disponible par courriel, fax ou courrier sur simple demande). Les prix sont indiqués en euros, transport non compris. Les informations de cette brochure sont valables dans la limite des stocks disponibles et sous réserve de changements ou d'erreurs typographiques.

Des goûts pleins et intenses

19,20 €/kg

Mangue Émeraude

Une petite mangue sauvage au goût intense.

13,85 €/kg

Ananas Cayenne

Chair bien colorée et savoureuse.

13,80 €/kg

Banane Plantain

La plus grosse de nos bananes !

20,95 €/kg

Mangue Ataulfo

Elle est mûre lorsque sa peau
prend une couleur or.

14,20 €/kg

Avocat Hass mini

Un petit avocat à la chair beurrée.

14,05 €/kg

Bananes Figue et Figue-Pomme

Deux petites bananes parfumées comme un dessert de chef !

Oléagineux

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Amande coque friable	Ira	P	30,85/kg	29,31/kg dès 3kg
Arachide sèche coque	Ira	P	19,85/kg	18,86/kg dès 5kg
Macadamia coque	Mex	P	19,75/kg	18,76/kg dès 5kg
Noisette en coque	Cat	P	15,80/kg	15,01/kg dès 5kg
Noix en coque	Esp	P	15,00/kg	14,25/kg dès 5kg
Pécan en coque	Esp	P	24,60/kg	23,37/kg dès 5kg
Pistache en coque	Esp	P	28,40/kg	26,98/kg dès 5kg
Testset oléagineux	Fra	P	25,60/p.	

Oléagineux décortiqués

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Am. déc. Tuono 500g	Ita	P	16,40/p.	15,58/p.	dès 4p.
Amandon décort 500g	Ira	P	14,65/p.	13,92/p.	dès 4p.
Arach.déc.violet 1kg	Per	P	30,00/p.	28,50/p.	dès 3p.
Arachide déc. 500g	Ira	P	11,65/p.	11,07/p.	dès 6p.
Cajou avec peau 500g	Ind	P	22,85/p.	21,71/p.	dès 4p.
Cajou mondée 500g	Ind	P	22,65/p.	21,52/p.	dès 4p.
Graine de crge. 250g	Ira	P	7,80/p.	7,41/p.	dès 6p.
Kénari décort 250g	Ind	P	12,65/p.	12,02/p.	dès 8p.
N.Brésil décort.250g	Per	P	11,10/p.	10,55/p.	dès 8p.
Noisette décort 500g	Cat	P	13,95/p.	13,25/p.	dès 4p.
Pignon de cèdre 250g	Rus	P	15,85/p.	15,06/p.	dès 4p.
Pignon de pin 1kg	Esp	P	73,20/p.	69,54/p.	dès 2p.
Pistache décort 500g	Esp	P	27,70/p.	26,32/p.	dès 4p.
Tournesol déc. 500g	Bul	S	7,15/p.	6,79/p.	dès 6p.

Algues séchées

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Dulse sèche 100g	Fra	P	10,25/p.	9,74/p.	dès 10p.
Kombu roy. sèche100g	Fra	P	11,35/p.	10,78/p.	dès 10p.
Wakame sèche 100g	Fra	P	12,60/p.	11,97/p.	dès 10p.

Olives

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Olive d'Espagne 400g	Esp	P	17,00/p.	16,15/p.	dès 6p.
Olive Esp. mûre 400g	Esp	P	20,50/p.	19,48/p.	dès 6p.

Amande à coque friable

30,85 €/kg

De petites amandes à la coque fine et tendre.

Graines

	Pays		Prix unit.
Gr. de Chanvre 250g	Fra	P	5,85/p.
Graine de Chia 250g	Arg	P	9,35/p.
Graine de crge. 250g	Ira	P	7,80/p.
Lentille verte 500g	Fra	P	6,90/p.
Lin brun 250g	Pol	P	7,85/p.
Pois chiche 500g	Esp	P	5,50/p.
Sésame 500g	Eth	P	6,95/p.
Tournesol déc. 500g	Bul	S	7,15/p.

Testsets et packs

	Pays		Prix unit.
Pack Découverte 3kg	Fra	P	39,90/p.
Pack Découverte 6kg	Fra	P	79,70/p.
Pack Tropical 4kg	Fra	P	48,90/p.
Pack Tropical 8kg	Fra	P	103,10/p.
Testset dattes	Fra	P	26,60/p.
Testset fruits secs	Fra	P	27,15/p.
Testset oléagineux	Fra	P	25,60/p.

Un joyau des abeilles, la gelée royale

La gelée royale, également appelée « lait des abeilles », est l'unique nourriture que reçoit toute sa vie la reine des abeilles et qui lui offre une longévité 40 fois supérieure à celle de ses congénères. Par sa richesse exceptionnelle, elle constitue pour l'homme un complément alimentaire intéressant, contribuant notamment à lutter contre la fatigue et à renforcer les défenses immunitaires.

22,80 €/kg

Datte Mozafati tendre

Une datte noire à la chair à la fois tendre et bien consistante.

11,85 €/500g

Miel toutes fleurs

Un miel qui associe un riche assortiment de saveurs méridionales.

9,65 €/250g

Cacao sec avec peau d'Indonésie

Le bon goût du chocolat noir, avec une note de caractère en plus !

Produits de la ruche

	Pays		Prix unit.
Gelée royale 25g	Esp	P	17,95/p.
Propolis brute 15g	Esp	P	10,80/p.

Pollen

	Pays		Prix unit.
Pollen Espagne 225g	Esp	P	12,90/p.
Pollen Espagne 450g	Esp	P	25,70/p.

Miels en rayon

	Pays		Prix unit.
Bruyère rayon 250g	Esp	P	7,70/p.
Chêne rayon 250g	Esp	P	8,75/p.
Oranger rayon 250g	Esp	P	7,70/p.
Thym rayon 250g	Esp	P	7,90/p.

Autres

	Pays		Prix unit.
Casse-n.Easy-cracker	Chi		70,40/p.
Casse-noix cube	Fra		23,45/p.
Ouvre-huître	Fra		5,50/p.

Soins pour la peau

	Pays		Prix unit.
Aloe Vera feuille	Esp	P	11,40/kg
Arg. verte concassée	Fra	P	12,25/p.
Argile v.Illite 300g	Fra	P	7,05/p.
Ghassoul 1kg	Mar		15,95/kg
Ghassoul poudre 500g	Mar		7,90/p.
Tube arg.Illite 150g	Fra		4,95/p.
Tube arg.Illite 400g	Fra		11,65/p.

11,95 €/250g

Tomate séchée

Du concentré de tomate à laisser fondre en bouche…

Fruits secs

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Abricot dénoy. 250g	Tur	P	7,85/p.	7,46/p.	dès 8p.
Ananas séché 250g	Cam	P	10,30/p.	9,79/p.	dès 6p.
Baie de goji 250g	Chi	P	14,30/p.	13,59/p.	dès 8p.
Banane G.Michel 250g	Cam	P	8,10/p.	7,70/p.	dès 8p.
Banane Plantain 250g	Cam	P	7,80/p.	7,41/p.	dès 8p.
Cacao entier 200g	Cam	P	7,90/p.	7,51/p.	dès 8p.
Cacao fermenté 250g	Ind	P	9,65/p.	9,17/p.	dès 4p.
Cacao sec pulpe 200g	Cam	P	7,55/p.	7,17/p.	dès 5p.
Caroube 250g	Esp	P	4,25/p.	4,04/p.	dès 12p.
Coco jeune séch.100g	Tha	P	6,05/p.	5,75/p.	dès 10p.
Figue bl.Col Dame ½k	Esp	P	9,10/p.	8,65/p.	dès 10p.
Figue de miel ½kg	Esp	P	8,95/p.	8,50/p.	dès 10p.
Figue Granillo 500g	Esp	P	8,00/p.	7,60/p.	dès 10p.
Figue persane 500g	Ira	P	12,60/p.	11,97/p.	dès 10p.
Jaque séché 100g	Cam	P	5,50/p.	5,23/p.	dès 4p.
Jujube sèche 225g	Esp	P	11,60/p.	11,02/p.	dès 5p.
Kaki sec 200g	Esp	P	13,65/p.	12,97/p.	dès 6p.
Longane sec 100g	Tha	P	5,65/p.	5,37/p.	dès 6p.
Mangue Emeraude 250g	Cam	P	12,20/p.	11,59/p.	dès 8p.
Mûre blanche 250g	Ira	P	10,05/p.	9,55/p.	dès 10p.
Papaye Solo 250g	Cam	P	10,55/p.	10,02/p.	dès 4p.
Raisin brun 500g	Ira	P	11,50/p.	10,93/p.	dès 4p.
Raisin Moscatel 500g	Esp	P	11,00/p.	10,45/p.	dès 4p.
Raisin n. Shani 500g	Ira	P	11,00/p.	10,45/p.	dès 4p.
Tamarin acidulé	Per	P	21,70/kg	20,62/kg	dès 2kg
Tamarin doux 1kg	Tha	P	25,85/kg	24,56/kg	dès 3kg
Testset fruits secs	Fra	P	27,15/p.		
Tomate séchée 250g	Esp	P	11,95/p.	11,35/p.	dès 4p.

Miels en pot

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Amandier	Esp	P	11,90/p.	11,31/p.	dès 6p.
Bruyère	Esp	P	12,05/p.	11,45/p.	dès 6p.
Chêne	Esp	P	12,25/p.	11,64/p.	dès 6p.
Citronnier	Esp	P	11,85/p.	11,26/p.	dès 6p.
Forêt liquide	Esp	P	11,85/p.	11,26/p.	dès 6p.
Lavande	Esp	P	11,85/p.	11,26/p.	dès 6p.
Montagne	Esp	P	11,85/p.	11,26/p.	dès 6p.
Néflier	Esp	P	12,00/p.	11,40/p.	dès 6p.
Romarin	Esp	P	11,90/p.	11,31/p.	dès 6p.
Thym	Esp	P	11,90/p.	11,31/p.	dès 6p.
Toutes fleurs	Esp	P	11,85/p.	11,26/p.	dès 6p.

Pots de 500 g.

Dattes

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Bahri tendre	Ira	P	23,90/kg	23,90/kg	dès 4kg
Barhi Iran 1kg	Ira	P	23,90/p.	22,71/p.	dès 5p.
Deglet-N. bran. 1kg	Tun	P	19,00/p.	19,00/p.	dès 5p.
Deglet-Nour sèche 1k	Ira	P	19,40/p.	18,43/p.	dès 5p.
Halawi	Cal	P	28,75/kg	28,75/kg	dès 5kg
Helali 1kg	Ira	P	25,55/p.	25,55/p.	dès 5p.
Helali tendre	Ira	P	24,60/kg	24,60/kg	dès 5kg
Khasoui 1kg	Ira	P	23,50/p.	23,50/p.	dès 5p.
Mabroom 1kg	Ara	P	24,15/p.	22,94/p.	dès 5p.
Medjool cristal. 1kg	Cal	P	30,05/p.	30,05/p.	dès 5p.
Medjool Jumbo 1kg	Cal	P	32,60/p.	32,60/p.	dès 5p.
Medjool Marasquin t.	Cal	P	33,15/p.	31,49/p.	dès 5p.
Medjool rustique 1kg	Ira	P	23,30/p.	23,30/p.	dès 5p.
Mozafati tendre 1kg	Ira	P	22,80/p.	22,80/p.	dès 5p.
Piarom 1kg	Ira	P	25,70/kg	25,70/kg	dès 5kg
Saffawi 1kg	Ara	P	25,50/p.	25,50/p.	dès 5p.
Sayer 1kg	Ira	P	20,45/p.	20,45/p.	dès 5p.
Segae 1kg	Ara	P	28,25/p.	28,25/p.	dès 5p.
Shahani 1kg	Ira	P	19,95/p.	18,95/p.	dès 5p.
Sukkari 1kg	Ara	P	24,55/p.	23,32/p.	dès 5p.
Testset dattes	Fra	P	26,60/p.		
Zahidi 1kg	Ira	P	21,20/p.	21,20/p.	dès 5p.

Quantité minimale : 1 kg

14,15 €/kg

Banane Rose

La banane exotique par excellence !

21,85 €/kg

Fruit du dragon blanc

Coupez le fruit en deux et dégustez-le à la petite cuillère.

Espagne

17,65 €/kg

AVOCAT HASS

Peau fine, chair bien beurrée ! Crémeux et délicieusement salé.

12,95 €/450ml

Sève de palmier 450ml

Un nectar 100 % naturel, 100 % délicieux !

19,40 €/kg

Fruit de la Passion

N'hésitez pas à le consommer fripé : il n'en sera que plus concentré.

15,60 €/kg

Cabosse de cacao

Le chocolat à l'état brut.

COMMANDES	LIVRAISONS FR	LIVRAISONS BE	BANQUE
Courriel : serviceclient@orkos.com **Tél. :** +33 (0)1 64 60 21 11 *(entre 18 h et 22 h)* **Fax :** +33 (0)1 64 60 21 01	Forfait GLS : **13,95 €** Forfait « express » TNT : **22,95 €**	Forfait DPD :**15,05 €**	**France:** Banque QONTO **IBAN:** FR76 1695 8000 0162 8545 2504 559 **BIC:** QNTOFRP1XXX **Belgique :** Crédit agricole **IBAN**: BE54 1030 2263 3097 **BIC:** NICABEBBXXX

P = ***Orkos-Prestige*** : toutes les garanties Orkos, contrôlées depuis le producteur jusqu'au consommateur.
S = ***Orkos-Sélection*** : produit sélectionné parmi les meilleurs du marché, selon les critères Orkos.
Les prix sont indiqués en euros, transport non compris. Conditions de vente par courriel, fax ou courrier sur simple demande. Les informations de cette brochure sont valables dans la limite des stocks disponibles et sous réserve de changements ou d'erreurs typographiques.
Adresse : Orkos – 9, rue du Château – 77650 Soisy-Bouy, France.
Les produits suivants peuvent provoquer des allergies ou des intolérances : arachide, amande, noisette, noix de pécan, macadamia, noix, noix de cajou, pistache, céleri branche et céleri rave et sésame.